

## RAPPELS :

### L'adhésion doit être renouvelée le plus tôt possible

Les forfaits de sorties sont valables 12 mois

Pour une bonne organisation des sorties, il est indispensable de s'inscrire au moins deux jours avant la sortie,  
par mail ou par SMS.

(Risque d'annulation de la sortie si les inscriptions ont lieu trop tard)

**RENDEZ VOUS :** Les rendez-vous ont lieu au parking de Covoiturage du rond-point de la route des Orres.

Nous essayons toujours de respecter au maximum ce programme. Nous pouvons être amené à le modifier pour des raisons indépendantes de notre volonté (météo, accès en voiture...).

Les dénivelées et les distances sont calculés à partir de la carte IGN, ils peuvent donc être un peu différents des relevés GPS lors de la randonnée  
Les temps de marche sont données à titre indicatif

Vous pouvez retrouver ce programme sur les sites Internet :

[www.eyssina-rando.fr](http://www.eyssina-rando.fr)  
[sports-loisirs-embrunais.assoconnect.com](http://sports-loisirs-embrunais.assoconnect.com)



## Randonnées pédestres Printemps/été 2024

### Renseignements et inscriptions

**José MARGAILLAN**

*Diplômé d'état d'Accompagnateur en montagne*

**Tél :** 06 70 97 01 66

**Mail :** [eyssina.rando@gmail.com](mailto:eyssina.rando@gmail.com)

### TARIFS

Adhésion à l'association : 27,50 €

### Prix des sorties :

Forfait 5 journées :	95 €
Forfait 10 journées :	155 €
Forfait 15 journées :	200 €
Journée à l'unité :	20 €



## RANDONNÉES PÉDESTRES

Rendez-vous sur le parking du Rond-point de la route des Orres.  
**Pour une bonne organisation des sorties et il est indispensable de vous inscrire au moins deux jours avant la sortie,  
 par SMS au 06 70 97 01 66 ou par mail : eyssina.rando@gmail.com**

### Difficulté des randonnées :

- \* Randonnée se déroulant principalement sur piste forestière ou sentier facile, 300 à 500 m de dénivelé
- \*\* Randonnée principalement sur sentiers, quelques parties hors sentier faciles, de 500 à 700 m de dénivelé
- \*\*\* Difficulté moyenne, quelques passages techniques, parties hors sentier, de 600 à 1000 m de dénivelé
- \*\*\*\* Itinéraire long et difficile , quelques passages aériens, longues parties hors sentiers, de 900 à 1200 m de dénivelé

### Mars 2024

Date	Randonnée	Alt. Min.	Alt.Max.	Dénivelé positif	Dist. parcourue	Temps de marche	Type de parcours	Difficulté
<b>Vendredi 8 mars</b>	Randonnée Pédestre ou raquettes en fonction des conditions			Env. 500 m				**
Lundi 11 mars	Randonnée Pédestre ou raquettes en fonction des conditions			Env. 650 m				***
Mercredi 13 mars	Randonnée Pédestre ou raquettes en fonction des conditions			Env. 500 m				**
Lundi 18 mars	Randonnée Pédestre ou raquettes en fonction des conditions			Env. 650 m				***
Mercredi 20 mars	Boucle de Chanteloube par la baie St Michel, Chorges	780 m	963 m	450 m	11 Km	5h00	Boucle	**
<b>Vendredi 22 mars</b>	Journée à la <i>Sacra di San Michele</i> (Italie), <b>Tarif : 45 €</b>	300 m	900 m	600 m	10 Km	4h30	Boucle	**
Lundi 25 mars	Crête de Céüse par le Col des Guerins	1321 m	1803 m	550 m	12 Km	5 h 30	Boucle	***+
Mercredi 27 mars	Champaussel, Prareboul, La Roche de Rame	915 m	1450 m	550 m	10 Km	5 h 00	Boucle	**

### Avril 2024

Date	Randonnée	Alt. Min.	Alt.Max.	Dénivelé positif	Dist. parcourue	Temps de marche	Type de parcours	Difficulté
Lundi 1 avril	Sommet de Charajailles, Veynes	1070 m	1813 m	800 m	8,5 Km	5 h 30	Boucle	***
Mercredi 4 avril	Crête du Ruban, Chorges	1084 m	1551 m	500 m	11 Km	5 h 00	Boucle	**
Lundi 8 avril	Le Pic de Crigne par le versant Nord	650 m	1263 m	700 m	9 km	5 h 00	Aller-retour	***
Mercredi 10 avril	Boucle de Clausonne, Le Saix	810 m	1300 m	500 m	10 Km	5 h 00	Boucle	*
Lundi 15 avril	Le Mont Colombis par la Crête de l'Âne, Théus	839 m	1734 m	950 m	12 Km	6 h 30	Boucle	***
Mercredi 17 avril	Crête de Chalanche, St Pons, Barcelonnette	1242 m	1627 m	450 m	8 Km	4 h 30	Boucle	*
Lundi 22 avril	Le Col de la Gardette et la Fourche, Chorges	1691 m	2303 m	650 m	10 Km	5 h 30	Aller-retour	**
Mercredi 24 avril	Crête de la Rortie , Fressinières	1412 m	1850 m	400 m	9 Km	5 h 00	Boucle	**
Lundi 29 avril	Cabane du TourouDET, Le Gros d'Eygliers	1380 m	2020 m	850 m	13 Km	6 h 00	Aller-retour	**

## Mai 2024

Date	Randonnée	Alt. Min.	Alt.Max.	Dénivelé positif	Dist. parcourue	Temps de marche	Type de parcours	Difficulté
<b>Vendredi 3 mai</b>	Le Col Fromage, Ceillac	1813 m	2301 m	500 m	8,5 Km	5 h 30	Boucle	**
Lundi 6 mai	Le Cuchon, Ancelle	1396 m	2002 m	650 m	11,5 Km	5 h 30	Aller-retour	**
<b>Vendredi 11 mai</b>	Cime de Pignerole et col de Pierrefeu, Veynes	1017 m	1427 m	450 m	8,3 Km	4 h 30	Boucle	*
Lundi 13 mai	Col des Tomples, Chabanon	1600 m	1955 m	500 m	15 Km	5 h 00	Boucle	**
Mercredi 15 mai	Champ Contier, Costeplane Le Lauzet sur Ubaye	850 m	1261 m	450 m	9,5 Km	4 h 30	Boucle	**
Lundi 20 mai	Montagne de Charance, Gap	1130 m	1903 m	800 m	10,5 Km	6 h 00	Boucle	***
Mercredi 22 mai	Les Balcons de Pelvoux, Vallouise	1300 m	1860 m	550 m	7,5 Km	5 h 00	Boucle	**
Lundi 27 mai	Col des Olettes et Tête de la Gipièrre, Crots	1600 m	2443 m	900 m	12 Km	6 h 00	Boucle	***
Mercredi 29 mai	Les Partias et le Col de la Trancoulette, Briançon	1720 m	2292 m	550 m	11 Km	5 h 30	Aller-retour	**

## Juin 2024

Date	Randonnée	Alt. Min.	Alt.Max.	Dénivelé positif	Dist. parcourue	Temps de marche	Type de parcours	Difficulté
Lundi 3 juin	Cabane de la Vieille Selle, Les Gourniers	1470 m	2280 m	850 m	10 Km	6 h 00	Aller-retour	***
Mercredi 5 juin	Le Col des Thures et le Lac Charvillon, Col de l'Échelle	1762 m	2200 m	500 m	11 Km	5 h 00	Aller-retour	**
Lundi 10 juin	Cabane de Chapeau Roux, Prapic	1530 m	2300 m	900 m	15,5 Km	6 h 30	Boucle	***
Mercredi 12 juin	Le Lac de Roue et la Crête des Fonsettes	1692 m	2108 m	450 m	10 Km	5 h 00	Boucle	**
Lundi 17 juin	La Crête du lauzet, St Jean, des Crots	1936 m	2608 m	675 m	9 Km	6 h 00	Aller-retour	***
Mercredi 19 juin	Lacs Sainte Anne et Miroir, Ceillac	1883 m	2415 m	550 m	10 Km	5 h 00	Boucle	**
Lundi 24 juin	Le Chenaillet, Cervières	1880 m	2650 m	850 m	10 Km	6 h 30	Boucle	***+
Mercredi 26 juin	La Bosse de Clapouse, Vallouise	1520 m	2171 m	650 m	8 Km	5 h 00	Aller-retour	**

## Juillet 2024

Date	Randonnée	Alt. Min.	Alt.Max.	Dénivelé positif	Dist. parcourue	Temps de marche	Type de parcours	Difficulté
Lundi 1 juillet	Le Col de Tramouillon, Champcella	1453 m	2312 m	875 m	12 Km	5 h 30	Boucle	**
Mercredi 3 juillet	Le lac des neufs Couleurs, Vars	2280 m	2711 m	500 m	9 Km	5 h 00	Aller-retour	**
Lundi 8 juillet	La Croix de Ratier, Les Grangettes, St Crepin	1726 m	2613 m	900 m	12 Km	6 h 30	Aller-retour	***
Mercredi 10 juillet	Chapelle de Pra Leydon, Foret de Saluces	2300 m	1861 m	500 m	7 Km	4 h 30	Boucle	**
Lundi 15 juillet	Boucle de l'Hivernet, Soleil Boeuf	1585 m	2370 m	850 m	13,25 Km	6 h 30	Boucle	***
Mercredi 17 juillet	Ancien village de Méollion, Champsaur	1265 m	1667 m	450 m	8 Km	5 h 00	Boucle	**
Lundi 22 juillet	Vallons de Méan Fouran, Saint Clément	1527 m	2360 m	833 m	12,8Km	6 h 30	Boucle	***
Mercredi 24 juillet	Lac du Plan Vallon ; Villard St Pancrace	1880 m	2320 m	450 m	7 Km	5 h 00	Aller-retour	**
Lundi 29 juillet	Lacs du Malrif, Aiguilles	1981 m	2907 m	950 m	10,8 Km	6 h 30	Boucle	***
Mercredi 31 juillet	Bramousse, Circuit du Mélèze remarquable	1450 m	2000 m	550 m	10 Km	5 h 00	Aller-retour	*

## Août 2024

Date	Randonnée	Alt. Min.	Alt.Max.	Dénivelé positif	Dist. parcourue	Temps de marche	Type de parcours	Difficulté
Lundi 5 août	Crete de Prenetz, St Clément	1869 m	2834 m	965 m	14 Km	6 h 30	Boucle	***
Mercredi 7 août	Lac de Clausis, Vallon du Cristillan, Ceillac	2012 m	2450 m	450 m	8 Km	4 h 30	Aller-retour	*
Lundi 12 août	Col de Séolane, Méolans-Revel Ubaye	1429 m	2273 m	850 m	9 Km	5 h 30	Aller-Retour	***
Mercredi 14 août	Refuge du pré de la Chaumette, Champsaur	1468 m	1800 m	400 m	9,5 Km	5 h 30	Boucle	*
Lundi 19 août	Lac du Distrois par Piebrun, Chateauroux	1430 m	2522 m	1100 m	13 Km	7 h 00	Aller-Retour	***
Mercredi 21 août	Tête de Fouran, Mikéou, Réotier	1950 m	2460 m	550 m	8 Km	5 h 00	Aller-retour	**
Lundi 26 août	Lacs Mary Marinet Maljasset, Haute Ubaye	1890 m	2787 m	900 m	16 Km	7 h 30	Boucle	***
Mercredi 28 août	Le Vallon des Bans, Vallouise	1620 m	2083 m	500 m	9 Km	5 h 00	Aller-retour	**